



あなたのお口の健康度は？

健口チェック

- 朝起きた時に、口がネバネバする
- 口臭を感じる、口臭があるといわれる
- 歯と歯の間によく食べ物がはさまる
- 歯垢、歯石がついていると思う
- 歯みがきをすると歯肉から血が出る
- 歯が長くなったように見える
- かたい物をかむと痛い、かめない

いくつチェック✓が付きましたか？
1つでも該当したら歯周病の疑いがあります。

歯周病は、ギネスブックで「世界で最も一般に蔓延している感染症」といわれています。
日本では歯を失う原因の約66%が歯周病と虫歯です。

重症にならないように、歯科医院で早めの相談をしましょう。

歯科情報

歯と口の健康週間

だいぶ暖かくなり過ごしやすく春らしい気候になってきましたね。

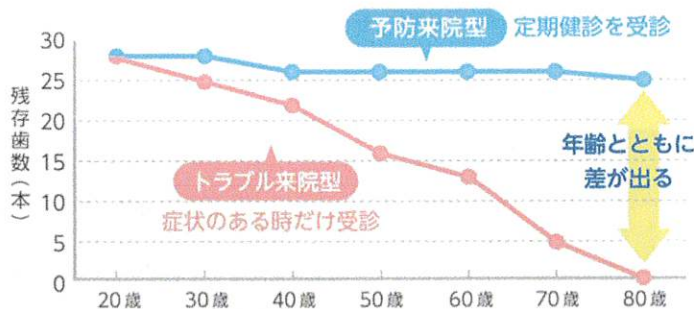
さて6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

6(む)4(し)にちなんで“虫歯予防デー”から始まり、訂正を重ね現在に至ります。

当院では皆さんの歯とお口の健康をつくるため、歯科検診や歯科相談を行っています。

～検診でおこなうこと（一例）～

- ・虫歯、歯周病の検査
- ・歯垢、歯石の除去
- ・ブラッシングの指導
- ・定期的なレントゲン写真での検査



このような検査やメンテナンスをし、虫歯の早期発見や虫歯予防が可能です。

歯みがき方法の見直しや注意する意識を持つことで、将来的な残存歯数にも関わってきます。この季刊誌を見てくださっている方は歯医者に来て手に取ってくださった方かと思えます(*^_^*)是非この機会に周りの家族や友人で、最近歯医者に行けてない方に声をかけてあげてみてはいかがでしょうか♪♪♪

デンタルアシスタント みゆみゆ

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

紫陽花

6月に入り、本格的な梅雨入りとなりました。しとしと雨が降る中、鮮やかな色合いの紫陽花が咲いているのを見ると、気持ちが華やきますね。今回はその紫陽花についてご紹介します。

そもそも、紫陽花の原産地は日本で、“ガクアジサイ”が原種とされています。江戸時代にドイツ人医師のシーボルトがヨーロッパに紫陽花を持ち帰って品種改良したものが“西洋アジサイ”として現在出回っています。最近では紫陽花といえばこの“西洋アジサイ”が主流となっています。そして、紫陽花は英名で“ハイドランジア（水の器）”と呼ばれるくらい水を好む植物です。育てる際はたっぷり水やりを行って下さい。

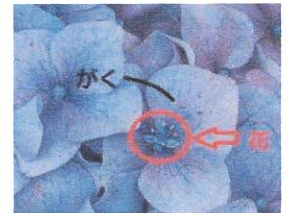
ガクアジサイ



西洋アジサイ



紫陽花は小さな花が集まっているような形をしています。実は小さな花ではなく、花のように見えるのは“ガク”と呼ばれるものです。ガクの真ん中に見える小さな部分が紫陽花の花です。開花すると画像のような可憐な小花が咲きます。紫陽花の大きな特徴として、同じ花でも色が変わっていくことが有名です。その要因は土壌の性質に由来します。



紫陽花には赤、青、紫などの色がありますが、この色のベースになるのが“アントシアニン”という色素です。このアントシアニンは通常は赤色ですが、土壌から溶け出してきたアルミニウムと反応すると青色に変化します。この特徴から紫陽花の別名は「七変化」です。

香川県の紫陽花の名所として有名なのは、別名「紫陽花寺」と呼ばれている**勝名寺（高松市）**と、約3000本の紫陽花がある**栗井神社（観音寺）**です。是非とも季節の花を愛でに訪れてみてはいかがでしょうか。

勝名寺



栗井神社



JUN 歯科クリニックコンシェルジュ

萌ちゃん

私たちと一緒に

働きませんか？

スキルの向上を目指したい、
子育てをしながら働きたい、などの
希望も叶います！
経験の有無は問いません。
詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中