

# Art & Science Project



2024年 7月号

JUN Art and Science



## 納涼茶会のお知らせ

今年もサンポート歯科にて  
毎年恒例の“納涼茶会”を開催いたします

JUN 先生たちが点てたお茶と  
涼いげなお菓子で皆さまをおもてなし♪  
気軽な服装で参加していただけます  
詳しくはスタッフまでお尋ねください



昨年のお茶会の様子です！

## コラム

## 7月25日はかき氷の日です！

7月25日はかき氷の日です。かき氷の日は一般社団法人・日本かき氷協会によって制定されました。「かき氷」は別名「夏氷(なつごおり)」とも呼ばれることから「な(7)つ(2)ご(5)おり」と読む語呂合わせで決まりました。

また、1933年(昭和8年)7月25日に、山形県山形市で当時の日本最高気温40.8℃を記録したことから、かき氷を食べるのにふさわしい日として選ばれたものです。

かき氷は清少納言が著した、「枕草子」の中にも登場します。「削った氷に、甘い汁をかけて食した」と書かれているので、その頃すでにかき氷の原型があったこととなります。もちろん、当時は冷蔵庫などありませんから、夏にかき氷を食べるには、冬に氷を貯蔵して使うしかありませんでした。それができるのは、一部の特権階級だけでしたから、当時のかき氷は非常に贅沢な食べ物だったのです。

今では市内、また香川県内にもかき氷のお店が多くなったように感じます。わたしもかき氷のお店に行っかき氷を食べることが大好きなので、今年もたくさん食べたいなあと思います！



歯科衛生士 なーちゃん

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

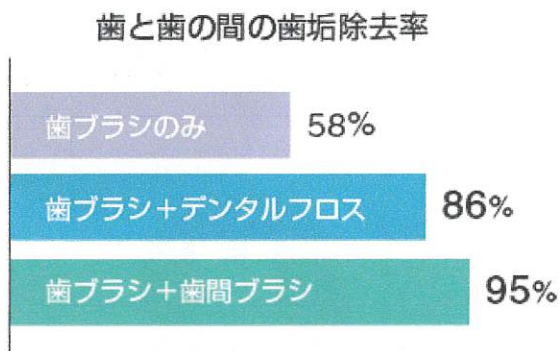
高松市浜ノ町63-2 Blue Box

## デンタルフロスと歯間ブラシについて

皆さんは歯を磨くのに歯ブラシ以外にどのような道具を使っていますか？

歯と歯の間は、歯ブラシの毛先が届きにくいいためプラーク（歯垢）が残りやすく、むし歯や歯周病が発生しやすい場所です。

この歯間部のプラークは、歯ブラシだけでは60%程度しか取り除くことは出来ませんが、歯ブラシと併せてデンタルフロスや歯間ブラシを使うと90%近くのプラークを取り除くことができます。



山本他 日歯周誌 1975年を改編



効率よくお手入れをするためにも、毎日のケアに歯と歯の間のお手入れも取り入れましょう。

分からないことがあれば、お気軽にお尋ねくださいね！

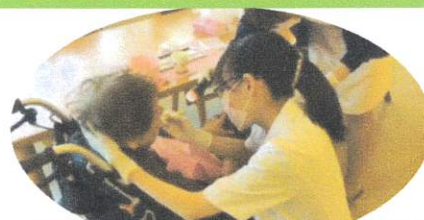
歯科衛生士 えのんさん



ご自宅・施設へ

訪問診療行っています

- ☑ お口のケアができない
  - ☑ 誤嚥性肺炎を予防したい
  - ☑ 入れ歯の調子が悪い
- などお困りのことがあれば、ご自宅や施設へ伺い診療いたします



お気軽にご相談ください

私たちと一緒に

働きませんか？

スキルの向上を目指したい、子育てをしながら働きたい、などの希望も叶います！  
経験の有無は問いません。  
詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中