

2024 Happy X'mas Party

今年も残すところあと少し
みなさんと、これからも
素敵な思い出を
分かち合うことができますように…



JUN Art and Science

December 14th

At the Deltamarket



コラム

今年のクリスマススイーツは何にしますか？



ここ数年日本でもクリスマスのお菓子として定番になりつつあるドイツ発祥『シュトレン』。日本では『シュトーレン』と呼ばれることが多いようですが正しくは『シュトレン』だそうです。

日本ではクリスマスの夜に一度に食べてしまいがちですが本当の食べ方を皆さんご存知ですか？今回はシュトレンの歴史について触れていこうと思います。

シュトレンは日持ちするうえ、日に日に変化していく味わいを楽しめるお菓子です。ドイツではアドベントの4週間の間に、シュトレンを薄くスライスして毎日少しずつ食べることを楽しむ習慣があります。

アドベントとは、キリスト教の風習がある地域で、クリスマス前にクリスマスを心待ちにしながら準備する期間のことで、近年ではアドベントカレンダーといってコスメやチョコレート等でもよく耳にしますね♪カットするときは真ん中から、カットした後は断面をぴったり合わせて保存することで乾燥を防ぎながら熟成していくシュトレンを毎日楽しむことができます。

今年は皆さんもクリスマスへの期待が膨らむアドベントの期間を是非意識しながら楽しんでみてはいかがでしょうか 🎄 スイーツは何にしようって考えるだけでも楽しいですね♪



サンポート歯科では 2024 年 9 月より歯科用 CT を導入致しました。
 歯科用 CT (Computed Tomography: コンピュータ断層撮影) とは、X 線を利用して身体の内部 (断面) を画像化する検査です。CT 撮影…というと、ベッドに寝て大きな機械が動き、撮影に時間がかかるイメージをお持ちの方もいるかもしれませんが、歯科用の CT は椅子に座って機械が頭の周りをぐるっと 2 周するだけであつという間に撮影が終了します!

この CT では顎関節症の撮影、根尖病巣の撮影、埋伏歯の位置の確認など色々なことが出来るため、CT 画像からの確かな診断・治療が行えます。インプラントの治療計画も確実に立てることができます。さらに、三次元画像も見ることができて、分かりやすくご覧いただけます。私は患者さんと一緒に画像を見ながら、わかりやすく治療方針などの説明ができるのもメリットのひとつと考えています。

なお、X 線の照射時間は短時間ですので、従来の医科用 CT よりも被ばく量も少ないのでどうぞご安心ください。

サンポート歯科 院長 廣岡聖子



～年末年始のお知らせ～

2024 年 12 月 29 日 (日) ~ 2025 年 1 月 3 日 (金) までお休みします。
 年始は 2025 年 1 月 4 日 (土) から診療します。
 来年もどうぞよろしくお願い致します。

私たちと一緒に

働きませんか？

スキルの向上を目指したい、
 子育てをしながら働きたい、などの
 希望も叶います！
 経験の有無は問いません。
 詳しくは HP をご覧ください！



スタッフ募集中

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町 63-2 Blue Box