


I WANT LOVE MORE THAN CHOCOLATE

でもやっぱりチョコも欲しい!...

そんなあなたには

“**歯医者さんの作ったチョコレート**”



- 
- ・甘味料としてキシリトール 100%
 - ・虫歯の原因となりえる材料を使用していないため、寝る前に食べても虫歯になりません
 - ・キシリトールはインシュリンに依存しないため、糖尿病の方も安心して召し上がれます
 - ・1回 1~3粒程度を 1日 1~3回程度の目安で摂取してください

ただいまキャンペーン価格で販売中!

歯科情報

歯質と虫歯にならないチョコレート

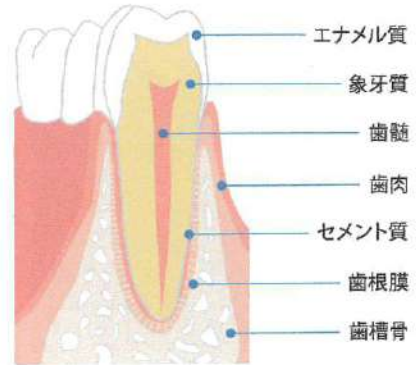
患者様から「私の歯は弱いから」とたまに受付でお聞きします。虫歯になりやすいかどうかの要因が自身の歯質にある場合があります。今回はその歯質についてご説明します。

そもそも、歯の表面を覆っているエナメル質は骨よりも固く、体の中で一番硬い組織です。このエナメル質がもともと丈夫な方や弱い方がいます。歯が丈夫な方は虫歯菌が出す酸に晒された場合でも、なかなか歯の表面が溶けないので虫歯になりにくいのです。

歯を強くする5つの方法

- 【1】食べ物から栄養を取る ①カルシウム ②ビタミンA. ③ビタミンC.
- 【2】食後の歯磨きで虫歯を予防する
- 【3】フッ素を歯に塗る
- 【4】規則正しい生活
- 【5】歯科医院で定期的なメンテナンス

歯の表面をツルツルに保つのも歯質を強くするポイントになります。当院で販売している「虫歯にならないチョコレート」はキシリトールの効果で歯の表面がツルツルになるので虫歯になりにくい不思議なチョコレートです。今月はキャンペーン価格でお得になっておりますので、今年は虫歯にならないチョコレートをバレンタインにいかがでしょうか♡



2月といえば節分ですね。

2025年の節分は2月2日です。節分といえば私は恵方巻きが大好きです。

恵方巻きは節分にその年の良い方角とされる恵方を向いて食べる巻き寿司ですね。2025年の節分の恵方は西南西です。

福を巻き込むという意味を込めた巻き寿司のため、七福神にあやかり7種類の具が入った太巻きが望ましいとされているようで、福や縁を巻き込み、1年の幸せや願いが叶うように食べるため、縁が切れたりしないよう包丁で切らず丸ごと食べるのが良いそうです。

【恵方巻きの食べ方】

- ◎恵方巻きを1人につき1本準備する。
- ◎恵方を向く。
- ◎願いごとをしながら黙々と最後まで食べる。



皆さんはどんな願いごとをしますか？

最近では海鮮巻きや牛肉巻き、スイーツ巻きなど色々な恵方巻きがありますね。私も楽しみながら美味しい恵方巻きを食べたいと思います。

歯科衛生士 はっしー



☆今年も石清尾八幡宮にみんなで初詣☆ 仕事もプライベートも、全力投球していきたいと思ひます！

イベントの報告など、ブログやHPにも掲載しています！ぜひご覧ください



私たちと一緒に
働きませんか？

スキルの向上を目指したい、子育てをしながら働きたい、などの希望も叶います！
経験の有無は問いません。
詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box