

誰も気付かない。

インプラントにしても、誰も気付かない。
それが成功の証。
自分の歯のような見た目、自然な噛み心地、
体験してみませんか。

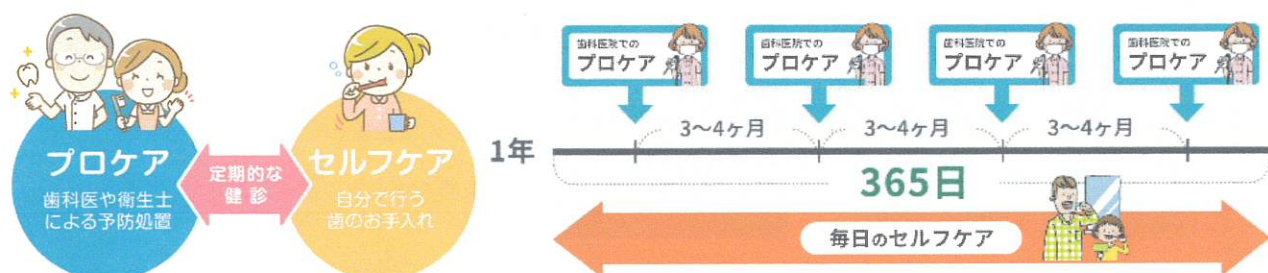


歯科情報

「予防歯科」を始めましょう

「予防歯科」とは、むし歯などにかかってからの「治療」ではなく、かからないようにする「予防」を大切に考える考え方です。生涯を健康な歯とお口で過ごすためには、**歯科医院での定期的な「プロケア（プロフェッショナルケア）」**と、**歯科医師や歯科衛生士の指導に基づいて自分自身で行う毎日の「セルフケア」**を欠かさず実践することがとても大切です。

予防歯科で大切なのは、**歯科専門家の指導に基づいた毎日のセルフケア**



3ヶ月おきに定期健診に通っても、歯科医院でプロケアを受けるのは年4回だけ。お口の健康を維持するためには毎日のセルフケアが欠かせません。効果的なセルフケアを行うためにも、定期健診を受けましょう。定期健診では、むし歯や歯周検査などにより早期発見・早期治療はもちろん、「むし歯などにならないための予防措置」をしてもらえることが最大のメリットです。（私のおススメは「PMTC」の併用です！）特に痛みがなくても、体のメンテナンスの1つとして定期的に健診を受けることで、歯やお口の状態をチェックするだけでなく、自分では取り切れない歯垢や着色汚れ、歯石を取り除いてもらえます。必要に応じて治療やメンテナンスを行うことは、今ある歯を守ることにつながり、お口の中だけではなく体全体の健康維持にも役立つのです。

事務長

11月といえば、文化の日ですね！

文化の日は1946年11月3日に日本国憲法が公布されたことが由来になっています。「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という日本国憲法の趣旨から1948年に制定された祝日です。もともと11月3日は、明治天皇の誕生日にあたる「明治節」であり祝日でした。第二次世界大戦終了後、日本を支配下においたGHQ（連合国軍隊総司令部）は「明治節」の廃止を検討しますが、「この日をいつまでも残しておきたい」と考えていた日本政府は新憲法の公布に合わせて11月3日を文化の日として祝日にしたそうです。

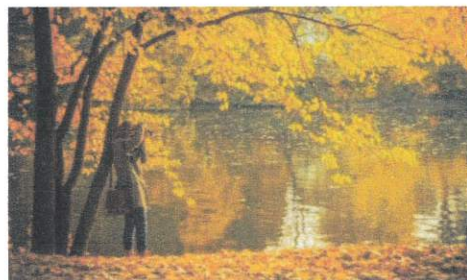
文化の日と同様に、憲法に関連した祝日がもう1つあります。5月3日の憲法記念日です。こちらは憲法が施行された日であり、文化の日とは半年違います。どちらも名称や意味は異なりますが、「自由と平和」を謳う日本国憲法の思想が息づいている祝日といえます。

また、文化の日はとてもよく晴れる『特異日』です。

気象庁の公式データ「天気出現率」によると、11月3日に主要都市が晴天になる確率は70%越えなのだそうです！

このように1年の中である日が晴天になる割合のことを「晴天率」とも呼ぶそうです。

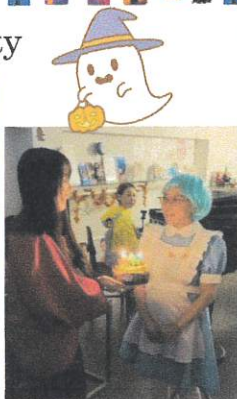
今だと瀬戸内国際芸術祭の秋会期も開催されていますので、文化の日を機会に普段はあまり触れることのない芸術作品と一緒に紅葉を見に出掛けるのもいいですね♪



デンタルアシスタント しえり



2025 HALLOWEEN Party



みんな仮装して大集合!!
スペシャルゲストによるピアノ演奏や
大盛り上がるのゲームなど
ハロウィンナイトを楽しみました♪



Instagram 始めました

JUN 歯科クリニックのInstagram を開設しました！
のんびり更新になりますが、休診案内やイベント情報を
投稿していく予定ですので、ぜひフォローしてくださいね！



@JUN_DENTAL.CLINIC

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box