



Art & Science Project



2025年 12月号

JUN Art and Science



Happy X'mas Party 2025

December 13th At the Deltamarket

今年も残すところあと少し
みなさんと、これからも
素敵な思い出を
分かち合うことが出来ますように…



歯科情報

むし歯リスクや口臭が分かる「唾液検査」って？

今の歯ぐきの状態って
問題ないのかしら？



自分の口臭の原因って
なんだろう…



自分に合ったケアグッズを
お勧めしてほしい！

そんなあなたにおススメなのが、唾液検査「シルハ」です。シルハは唾液を採取、装置に入れるだけでむし歯・歯周病・口臭リスクを調べることができる検査です。

検査する項目は6つ。

- ① むし歯菌の活性度 ② お口の中の酸性度 ③ 酸に対する防御力の緩衝能 ④ 白血球の数値
⑤ タンパク質の数値 ⑥ アンモニアの数値

それぞれの数値の大小によって、口腔内の環境が良好かを判定します。検査後は、ひとりひとりに合ったオーラルケアもご提案いたします。

検査はとても簡単です！興味のある方はご連絡くださいね！



歯科医師 吉田千紘

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123 TEL 087-813-2331

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box



だんだん寒くなってくると温かい飲み物や食べ物が欲しくなってきますよね。私は毎年冬になると必ず甘酒を飲みます。甘酒は味もとても美味しい上に、“飲む点滴”といわれるほどたくさんの栄養素を含んでいます。甘酒には酒粕甘酒と米麹甘酒があり、特に米麹甘酒は筋肉の疲労回復が期待出来るアミノ酸やエネルギーの代謝を助けるビタミンB群がとても豊富です。の中でも、肌のターンオーバーを促す効果や健康な皮膚を保つ働きをするビタミンB2や、そのビタミンB2の効果をサポートするビタミンB6も含まれるため、シミ・そばかすの予防や美白にも美容効果があります。また、腸内で善玉菌のエサになるオリゴ糖や食物繊維が豊富なため便秘解消にも役立ちます。その他、髪や爪の成長をサポートするビオチンも含まれたりといいところ尽くしの米麹甘酒なのですが、気をつけなければいけない点もあります。それはカロリーがやや高いことです。飲みすぎるとカロリーの過剰摂取になるので注意して健康に美味しく飲みましょう。

歯科衛生士 ちーちゃん



11月中旬、スタッフみんなで NEW レオマワールドに遠足に行きました！
童心に返り、小学生に交じってアトラクションの列に並ぶ私たち…
笑顔が弾けています（笑）
昼はランチバイキングで秋の味覚を満喫♡
とても楽しく、リフレッシュした1日でした！



～年末年始のお知らせ～

2025年12月30日(火)～2026年1月4日(日)までお休みします。
年始は2026年1月5日(月)から診療します。
来年もどうぞよろしくお願い致します。

Instagram 始めました

JUN 歯科クリニックの Instagram を開設しました！
のんびり更新になりますが、休診案内やイベント情報を
投稿していく予定ですので、ぜひフォローしてくださいね！



@JUN_DENTAL.CLINIC