

2月といえばバレンタイン♡今月皆さまにご紹介したいのが
「**歯医者さんが作ったチョコレート**」



チョコはチョコでも
むし歯にならない
チョコレートなんです！

その理由は…

キシリトール100%のチョコレートだからです！

キシリトールとは天然の糖アルコールで、果物や野菜などに含まれています。甘さは砂糖と同じですが、カロリーは砂糖の4分の3！
また、むし歯の原因になりやすいミュータンス菌の数と酸の生産を減少させる作用があります。
そのため歯磨きの後や、夜寝る前に食べてもOK！
お子様やダイエット中の方にもお勧めです



隠れた人気商品！2月は特別価格でご用意しています。受付にて販売しておりますので、気になる方はお声がけください。

コラム

節分

梅の花が咲く季節となりました。

2月4日は立春です。

二十四節気の始まりとなる立春。立春から87日後の八十八夜は茶摘みや種まきの目安にされたりと、農作業の起点にもなっているそうです。

そんな立春の前日にあたるのが節分です。

節分といえば『豆まき』

豆まきは季節の変わり目に邪気や厄を払う行事として室町時代から行われていたそうで、昔から日本では穀物を撒くことでお祓いやお清めをする風習があったようです。

現代では様々な観点から落花生や個包装の豆も使われるようになっていきます。現代に合わせて進化しつつ、伝統文化を残していくのって素敵ですね。



歯科衛生士 はっしー

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

使っていますか？マイナ保険証

昨年の12/1に、従来の健康保険証は有効期限を迎えました。新しくマイナ保険証が資格確認書での確認が始まっています。マイナ保険証を使っていただくと、処方されたお薬の情報などを正確に共有できるメリットがあります。まだマイナンバーカードを持っていない方や保険証として利用登録していない方は資格確認書が交付されていますのでそちらを受付にお出しください。

マイナンバーカードを持っているけれど、まだ保険証として登録されていない方は当院の顔認証付きカードリーダーでも登録することができます。機械の操作にご不安な時はいつでも、受付にお声がけくださいね。

サポート歯科コンシェルジュ 堀ちゃん

とっても簡単！マイナンバーカード

1 受付
マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。



マイナンバーカード

2 本人確認
顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証



暗証番号



OR

3 同意の確認
診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。

同意の取得を
行いません

同意の取得を
行います

同意しない・同意せず

同意する

4 受付完了
お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

医療DXを通じた質の高い医療の提供にご協力ください。






1月6日に石清尾八幡宮に初詣に行ってきました 🏮



ご祈祷もしていただき、今年一年の良いスタートが切れたと思います！

Instagram 始めました

JUN 歯科クリニックの Instagram を開設しました！
のんびり更新になりますが、休診案内やイベント情報を
投稿していく予定ですので、ぜひフォローしてくださいね！

